

常伴我行 ——

安全意识及基础救护

获取更多资料 微信搜索蓝领星球

目录

- 1 安全意识
- 2 医疗防护
- 3 急救常识

获取更多资料 微信搜索 蓝领星球

目录

- 1 安全意识
- 2 医疗防护
- 3 急救常识

获取更多资料 微信搜索 蓝领星球

空调工程师在工作中遇到的安全问题有哪些？

高空

灼烫

中暑

电气

交通

火灾

化学品

搬运

电梯

获取更多资料

微信搜索蓝领蓝领

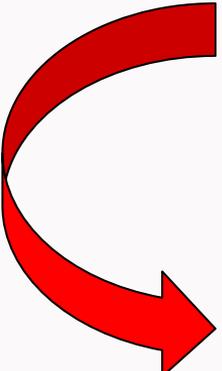
请考虑以下问题：

- 你是否希望安全地工作？
- 你是否希望在你附近区域的同事都能安全地工作？
- 你是否想要学习如何使自己和同事免受意外伤害？

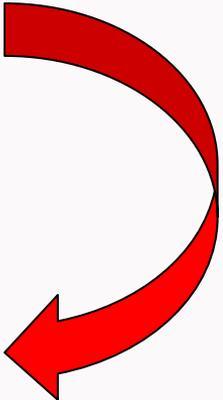
您的回答是：

是 ✓

否



您有对安全的需求



您的思想有问题

安全意识的获得

安全意识：

对自己正在做的事情及周围的环境
情况随时保持警觉

获取更多资料 微信搜索蓝领星球

安全意识的获得

●你认为造成事故的主要原因是：

人的不安全的行为

物的不安全状态

**超过90%的工伤是
人的不安全行为引起的**

安全意识的获得

【案例分析】

早会过后，李师傅不小心把冷冻机油洒在网点地板上，且没有立即做好清洁，过了一会，另一位同事黄师傅踩在油渍上滑到，摔伤手臂。

- 在这个例子中，黄师傅受伤是由于不安全行为造成了不安全的工作环境。
- 把油洒在地板上又没有立即做好清洁，是忽视安全的行为。
- 虽然不安全的环境不是滑倒受伤的同事所造成的，但也反映出他的安全意识不足。

安全意识的获得

【讨论】

●发生该起事故的原因有：

直接原因

- A、同事黄师傅没有观察到地上的油渍的直接踩在油渍上——不安全行为
- B、李师傅把油洒在地板上，没有立即清洁——不安全行为造成不安全的工作环境

间接原因

- A、员工的安全意识不足
- B、员工的安全培训不足

主要原因

李师傅不小心把油洒在地板上，没有立即做好清洁，造成了一个不安全的工作环境

安全意识的获得

【总结】

- 大多数工伤是由于 忽视安全的行为 造成的；
- 建立安全意识可以帮助我们辨认和消除不安全的 环境因素

获取更多资料 数据搜索 蓝领星球

如何实现安全行为

安全工作三步骤：

识别危险—思考防范—落实措施

获取更多资料 微信搜索 蓝领星球

如何实现安全行为

识别是个很重要的步骤：

- 程序和顺序
- 工具和设备
- 个人防护装备
- 人员位置

自我观察

全面观察

如何实现安全行为



请您识别这张图的危险源？



如何实现安全行为

危险源：

- 氮气瓶没有防倒措施——挂上放倒链
- 润滑油用矿泉水瓶盛装——专用的容器（铁罐并贴上标识）
- 师傅拆机时防护装备缺失——佩戴防护手套
- 地面脏乱差——没有清洁，分类定置管理

目录

- 1 安全意识
- 2 医疗防护
- 3 急救常识

获取更多资料 微信搜索 蓝领星球

【案例分析】

2017年4月15日珠海某小区突然听到“砰”的一声，经查，原来是一位约40岁的空调安装师傅在安装外机的时候，安全绳突然断裂，直接从4楼掉在了地上，万幸的是伤的不重，师傅意识清醒，右脚膝盖擦破皮，只是左手手臂划伤5cm的大口子，流血不止，动弹不得。

（小区离医院过远，120救护车约1个小时才能到）

如果当时您在现场会怎么做？

**止血、包扎、
固定、搬运**



少量出血的处理

防护：洗手、戴手套、防护眼镜

创可贴、干净的纱布、手绢

清洗：先周围皮肤（干燥）；再伤口

禁用药棉或有绒毛的布料直接覆盖伤口

浅表伤、擦伤

严重出血的止血方法

现场救护原则

- 戴手套
- 立即止血
- 同时呼叫救护车

加压包扎止血法

- 直接压迫止血同时
- 绷带、三角巾等

直接压迫止血法

- 直接、快速、有效、安全
- 大部分外出血的止血

止血带止血法

- 四肢大血管损伤、直接压迫止血无效
- 不能用其它方法止血的毁损伤



直接压迫止血法



必须是持续用力压迫

**辅料被血液湿透，不更换，
取辅料覆盖原辅料，
继续压迫**

加压包扎止血法

- 辅料应超过伤口周边至少3厘米
- 绷带或三角巾环绕辅料加压包扎
- 包扎后检查肢体末梢血液循环



获取更多资讯 微信搜索蓝领星球

止血带止血法

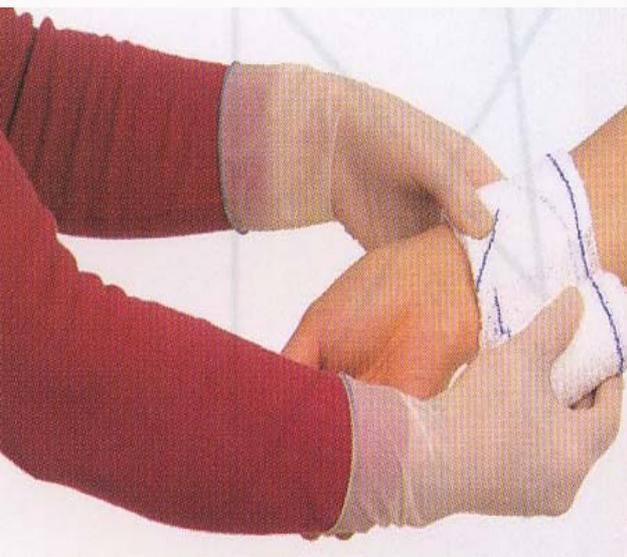
- **位置**：上臂上1/3处，大腿中下1/3处
- **松紧度**：伤口停止出血为度
- **时间**
 - 一般不应超过5小时
 - 每隔40-60分钟或发现伤员远端肢体变凉松开一次
 - 松解1-2分钟，松开时压迫伤口止血
 - 不能用铁丝、电线、绳索等代替止血带



包扎

- 环形包扎
- 螺旋包扎
- 螺旋反折包扎
- “8”字包扎
- 回返包扎

获取资料 微信搜索 蓝领星球



环形包扎



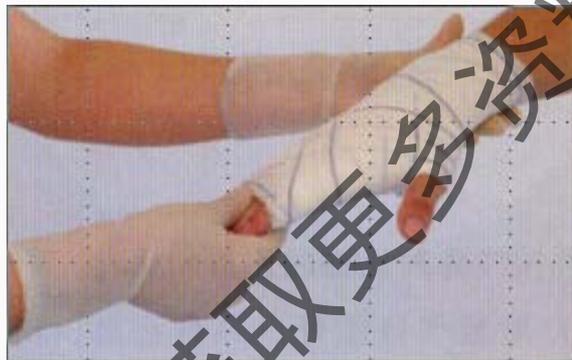
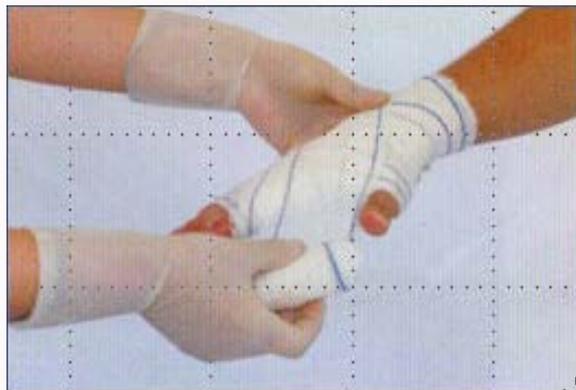
螺旋包扎



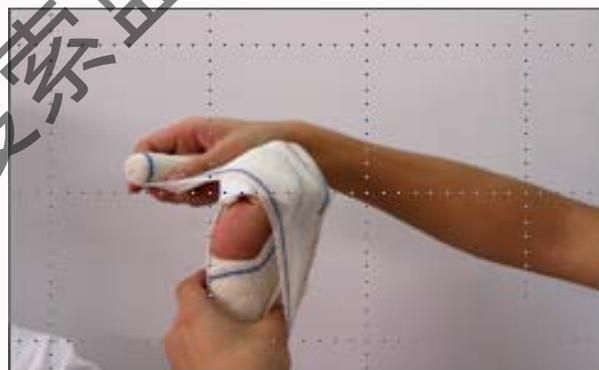
螺旋反折包扎

获取更多资料 微信搜索 蓝领星球

“8”字包扎



回返包扎



获取更多资料

微信搜索蓝球

固定

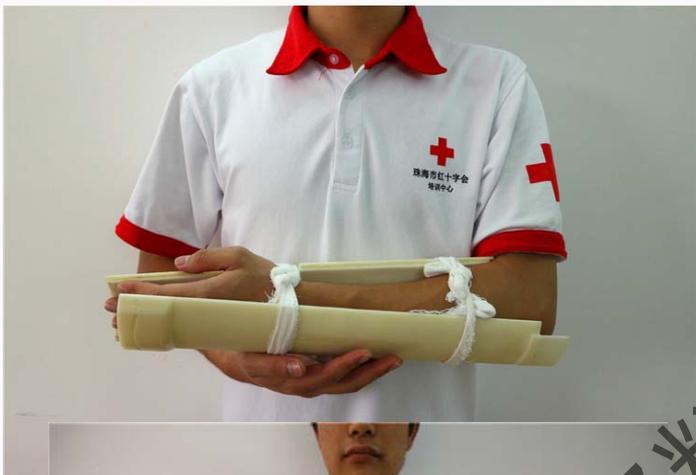
固定材料



固定原则

1. 检查伤员意识、呼吸、脉搏，并处理严重出血
2. 超关节固定并加衬垫
3. 现场不复位、不冲洗、不乱涂药
4. 上肢屈、下肢伸。先固定骨折近心端，再固定骨折远心端
5. 暴露肢体末端。将伤肢抬高。

前臂骨折固定



上臂骨折固定



微信搜索蓝球

获取更多资料

搬运

一般搬运方法

适用于伤势较轻的伤病人

单人搬运法

扶行法搬运

背负法搬运

拖行法搬运

爬行法搬运

双人搬运法

杠轿式

拉车法

毛毯搬运

搬运原则

1. 搬运应有利于伤者安全和进一步治疗。
2. 搬运前做必要的**伤病处理**（如止血、包扎、固定）
3. 根据伤情选择**适当的搬运方法**。
4. 搬运时动作要**轻巧、迅速**，尽量减少一切不必要的损伤。
5. 注意伤员伤病变化，及时采取救护措施

单人搬运法



扶行法



背负法

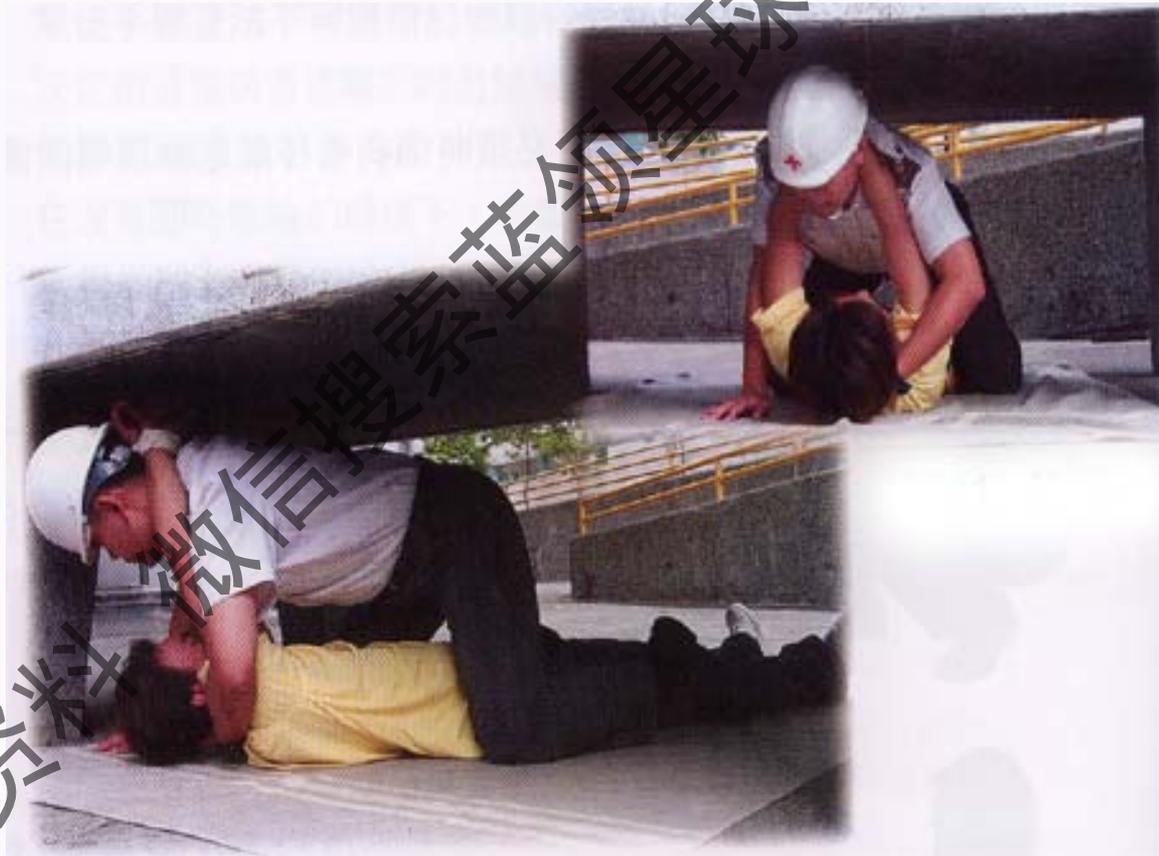


拖行法

获取更多知识

微信搜索蓝领星球

适用于在狭小的空间
及火灾烟雾现场的伤
病人的搬运.



爬行法搬运

双人搬运法



杠轿式



背负法



毛毯搬运

获取更多资料

微信搜索 蓝领星球

目录

1 安全意识

2 医疗防护

3 急救常识

获取更多资料 微信搜索 蓝领星球

中暑急救

● 病人心跳呼吸正常

病人转移。将病人移到通风、阴凉、干燥的地方；

病人仰卧。解开衣扣，脱去或敞开衣服；

体温降低。有用凉湿毛巾冷敷头部，腋下以及腹股沟等处；

电解质平衡。意识清醒的病人可以饮用绿豆汤，淡盐水，服用藿香正气丸（水）、十滴水、仁丹。

● 病人心跳呼吸失常

拨打急救电话“120”

立即进行心肺复苏

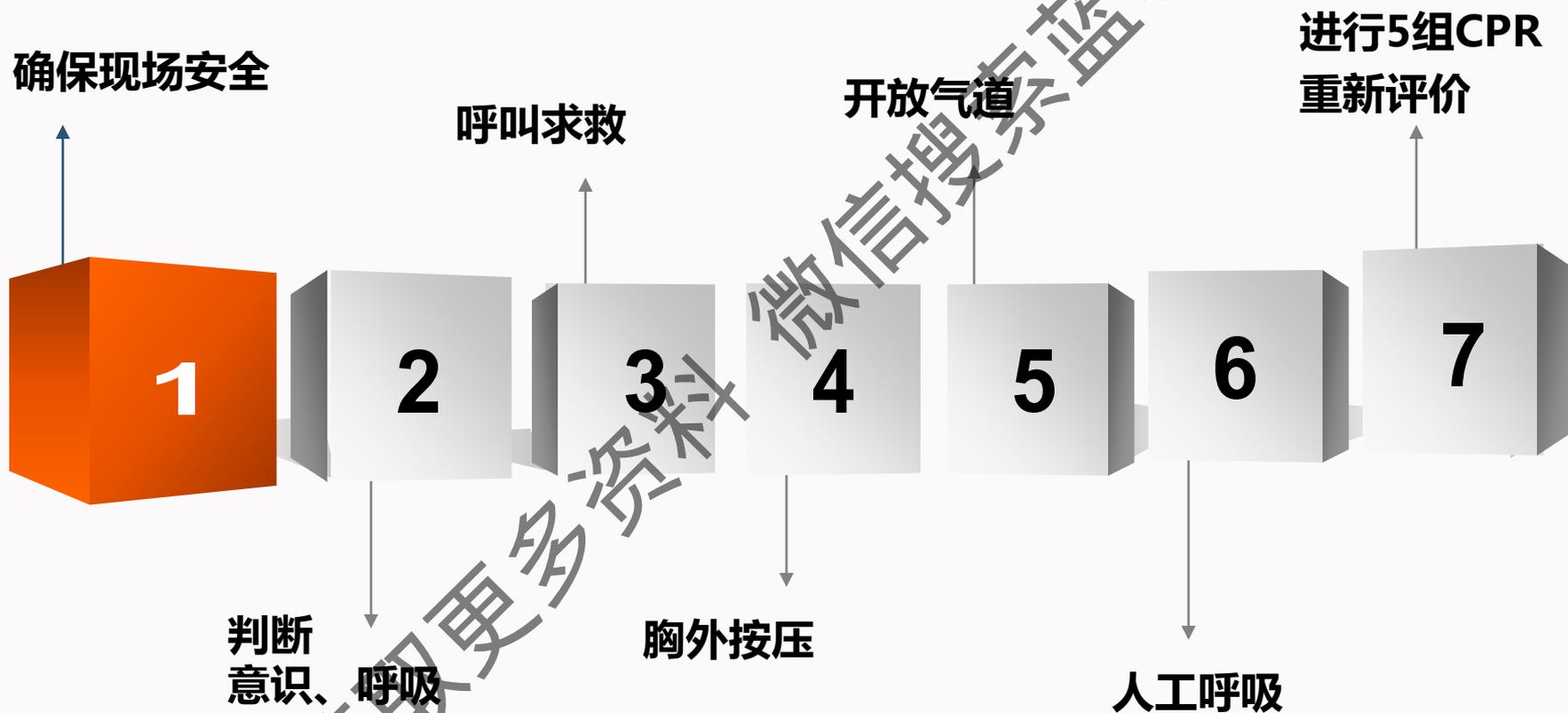
心肺复苏

心肺复苏重要性

- 现代急救的核心内容
- 最重要、最基本的急救技术
- 对**呼吸停止、心跳骤停**病人的一种急救措施



心肺复苏术 (CPR) 步骤



一、现场评估



救护员环顾四周环境后表述“现场没有危险，可以进行抢救，我已经做好自我保护措施。”

确保现场安全是抢救伤患者的首要条件

二、判断意识、呼吸

轻拍其双肩，同时在患者双耳边高声叫唤患者

“喂！喂！你怎么样？”

无意识 + 无呼吸或不能正常呼吸（仅仅是喘息）

注意：严禁摇晃病人



判断呼吸

一看: 胸部起伏

二听: 鼻孔呼吸音

三感觉: 脸部感觉呼吸气流



在观察同时，数1001,1002,10031009,1010

三、呼救求助

- 表明身份
- 指定专人拨打急救电话
- 寻求他人帮忙

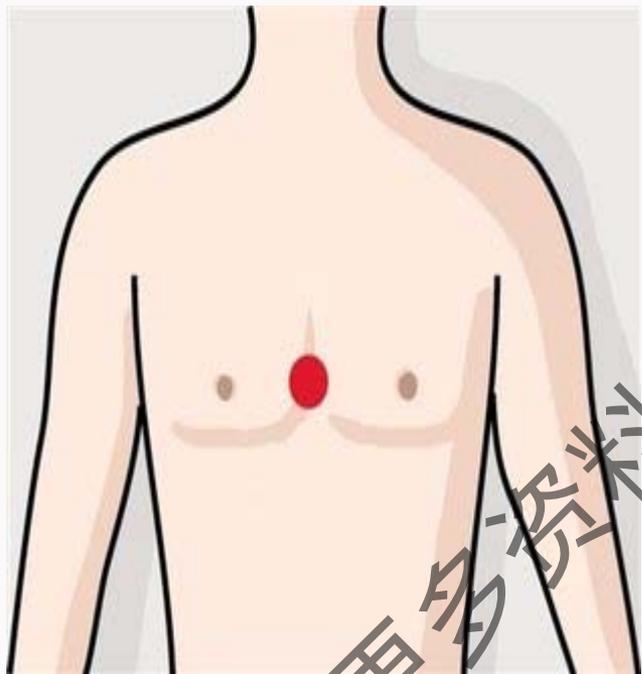
救护员挥手高呼：“快来人啊，救命！”

“这位先生（小姐），你好，我是救护员，这里有人晕倒了，麻烦你帮忙拨打120，然后回来帮我，谢谢！”

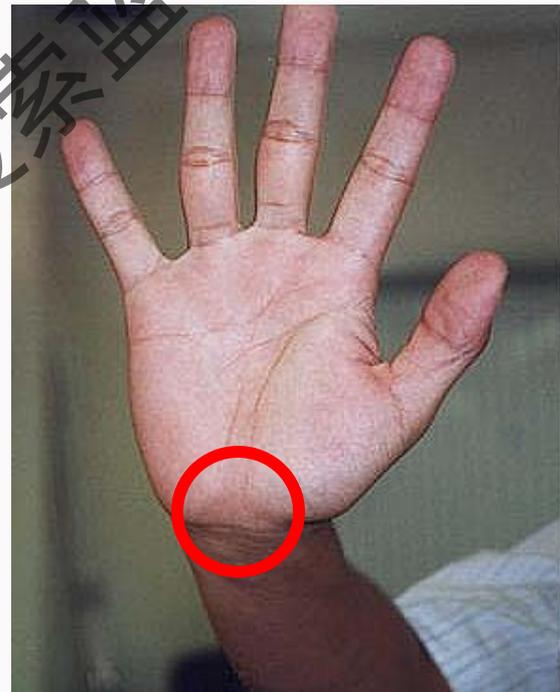
“周围有的人，请过来帮忙！谢谢！”



四、胸外心脏按压——C



两乳头连线中点，
胸骨正中



以掌根按压



双手掌根重叠
手指互扣翘起

每次按压后必须放松
掌根不得离开胸部



手臂伸直，垂直于患者胸部
垂直快速下压

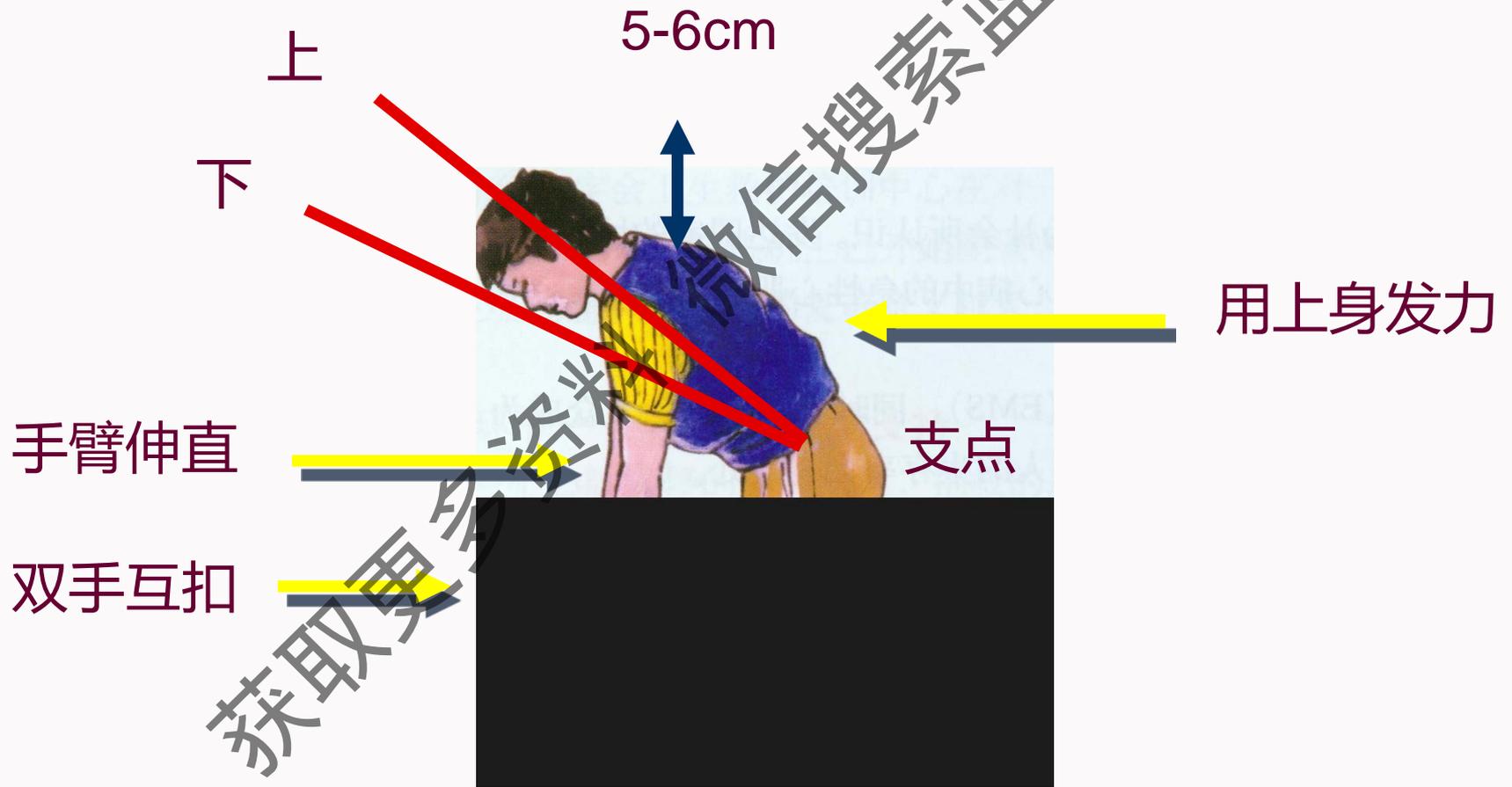


高效胸外心脏按压要点



- 腕、肘、肩关节垂直
- 髌关节为支点
- 按压深度5-6厘米
- 按压频率100次-120/分
- 按压与放松时间相等
- 按压快速、有力、匀速
- 胸壁充分弹性复位

心外按压操作示意图



五、开放气道——A

- 清理口腔异物

——清除口鼻污泥、呕吐物、假牙等

- 仰头举颏法

——下颌角和耳垂连线与地面垂直

- 叠放纱布或手帕

——叠放一块二层厚的纱布或一层的薄手帕



六、人工呼吸——B

- 1 打开气道
- 2 捏紧鼻子
- 3 包住嘴



方法：口对口

吹气时间：1秒

间隔时间：1秒

2次人工呼吸（一个周期）

注意：平静呼吸即可，无需深吸气，防止过度通气

获取更多资料

微信搜索 蓝领星球

吹气效果：**胸部稍微隆起**

待胸部下降，间隔1秒后，吹第二口气



微信搜索蓝领星球

获取更多资料

心肺复苏比例 (30:2)

每30次胸外按压做2次人工呼吸，且交替进行



跪姿 在患者的肩与胸侧 两膝与肩同宽

七、进行5组CPR重新评价

进行5个30：2的循环后，再次判断意识和呼吸，无意识、呼吸者继续进行

胸外按压与人工呼吸

恢复心跳呼吸者，以复原体位等候120到达！



- 1.恢复自主呼吸和触及大动脉搏动；
- 2.面色由苍白、青紫转红润；
- 3.眼球转动、手足抽动、发出呻吟声。

获取更多资料 微信搜索 蓝领星球

责任在我心，安全伴我行！

自救互救，从我做起！

获取更多资料 微信搜索 蓝领星球